moovett

Horarios
Curso 2019 - 2020

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10-11	Sala 3	Matt/Aero Pilates Uxía	Caribeños Ind Juan	Entren. Funcional Juan	Zumba Uxía	Bodviump Juan	
11-12	Sala 2	EA-Pilates Uxía	EA-Zumba Gold Uxía	Carib Indiv Juan	EA-Pilates Uxía		
12-13	Sala 2						
14-15	Sala 2						
	Sala 1						
16-17	Sala 1	Aero-Pilates Uxía		FEBD S. Shine Lucía			
	Sala 2			P. Reformer Uxía	P. Reformer Uxía	FEBD Compet -11 años Lucia	
	Sala 3					P. Reformer Uxía	
17-18	Sala 1			FEBD S. Shine Lucía			
	Sala 2	Pilat PrePostparto Uxía			P. Reformer Uxía	FEBD Compet -11 años Lucia	
	Sala 3				Baile Porteo Juan		
18-19	Sala 1			FEBD S. Shine Lucía		FEBD S. Shine 17:45 Juan	
	Sala 2	Matt Pilates Uxía		P. Reformer Uxía	UP-Rueda Cub 1 Juan	FEBD Compet -11 años Lucia	
	Sala 3	SD under 15 -15 años Lucia	Zumba Uxía	HipHop 18:30 - 20:00 María	Pilates Bebés Uxía		
19-20	Sala 1	Contemporáneo +11 años Ada	Aero-Pilates Uxía	Bach Salsa 1 Juan y Lucia		FEBD Compet -11 años Lucia	
	Sala 2	Bach Salsa 2 Juan y Lucia		P. Reformer Uxía	Salsa L. Medio Juan		
	Sala 3	Zumba Uxía	Estilo Chicas Lucía Fernández	Hip-Hop +12 años María	Matt Pilates Uxía		
20-21	Sala 1	Caribeños Grad 1 Juan	Aero-Pilates Uxía	Caribeños Grad 4 Juan	Caribeños Indiv. Juan	FEBD Carib C 20:15 Juan	
	Sala 2		Kizomba 1 Juan	P. Reformer Uxía	Zumba Ruth	FEBD Compet -11 años Lucia	
	Sala 3	Zumba Uxía	Sevillanas Olga	Fitness Dance Lucia	Matt Pilates Uxía	P. Reformer Uxía	
21-22	Sala 1	SD Over 16 21:30 Juan y Lucia	Caribeños Grad 2 Juan	Salsa Linea 2 21:15. Juan y Lucía	Bodviump Juan	FEBD Compet -11 años Lucia	
	Sala 2	P. Reformer Uxía	Bach Sensual 2 Pedro y Noe	P. Reformer Uxía	P. Reformer Uxía	P. Reformer Uxía	
	Sala 3		Zumba Uxía		Estilo Chicas Lucía Fernández		
22-23	Sala 1	SD Over 16 Juan y Lucia	Bach Sensual 3 Pedro y Noe				
	Sala 2						
	Sala 3						
23:30-02:30						Fiesta Latina Clientes Moovett	

Niños y adolescentes
Fitness y cardio
Mañanas Moovett
Pilates y Yoga
Danza y Baile
Otras disciplinas
Especial Moovett
Alma Latina Training